



« Tu peux être toi et faire ce que tu peux faire ! Exprime-toi ! Ose ! »

Rosette Poletti

Vous souhaitez :

- Créer et mener vos projets de manière efficace et performante,
- Atteindre vos objectifs,
- Donner du sens à vos choix et projets,
- Développer votre intuition et libérer votre énergie créative,
- Déployer vos talents, qualités et compétences,
- Prendre pleinement votre place dans votre environnement professionnel et personnel,
- Faire confiance à qui vous êtes, et oser le dire,
- Mettre la joie au cœur de vos actions.

Qui suis-je ?

- Ingénieur chef de projet dans les métiers du bâtiment et de la qualité, Greenbelt,
- Coach certifiée CT, formée MBTI, CNV, Photolangage,
- Formatrice en communication, management, performance d'équipes,
- Artiste & Auteur des jeux Créatif Debriefing® et Sense for You®,
- Jardinière etoureuse de la nature,
- Epouse et mère.

Mes références

- 12 ans de gestion de projets complexes à l'international,
- 15 ans de travail de développement personnel,
- 6 ans d'accompagnement de personnes et d'équipes.

Aurore Carlin

06.88.98.29.84
aurore.carlin@couleursens.fr
www.couleursens.fr



Odyssées de Femmes

Créer et mener ses projets en cultivant sa spécificité de femme.

Odyssées de Femmes est un programme pour les femmes, conçu par une femme entourée d'autres femmes.

Odyssées de Femmes est un road trip dont la vocation est de permettre aux femmes d'investir avec joie, confiance et efficacité leurs projets, en optimisant les immenses ressources de leur nature féminine cyclique.

Dans notre culture européenne, la fonction du raisonnement domine. Le monde moderne considère l'intuition, l'imagination, l'émotion comme secondaires par rapport à l'intellect et la raison.

Odyssées de Femmes propose donc d'accompagner les femmes et leurs projets en leur transmettant des méthodes et outils performants adaptés à leurs besoins et à leurs énergies féminines.

« Il est peu de vertus plus tristes que la résignation ; elle transforme en fantasmes, rêveries contingentes des projets qui s'étaient d'abord constitués comme volonté et liberté. »

Simone de Beauvoir

Une boîte à outils riche et colorée

- **Connaissance de soi** : égogramme, triangle dramatique, test d'assertivité,
- **Gestion de projet** : méthodes et outils inspirés de PMP® et GreenBelt®,
- **Expression orale** : communication non violente, les 4 accords toltèques, techniques issues du théâtre,
- **Jeux et expressions créatives** : écriture, contemplation, séquences ludiques, coaching dans la nature....
- **Des livres, des objets, de la musique** : sources d'inspiration à votre disposition.

Le programme

Odyssées de Femmes est un ensemble de 4 journées de formation, d'échanges et d'expérimentation pour conduire votre projet avec les différents outils de la gestion de projet et les ressources des 4 phases du cycle féminin.

- **Initialisation du projet** (phase Dynamique),
- **Mise en œuvre du projet et communication** (phase Expressive),
- **Analyse, suivi et réajustement** (phase Créative),
- **Clôture du projet, bilan, nouveaux horizons** (phase Réflexive).

Groupe de 8 personnes maximum.

2 road trips au choix sur 2017/2018

- 13 oct, 3 nov, 8 déc, 9 février,
- 2 février, 9 mars, 6 avril, 15 juin.

Lieu Performing Art School, 10 impasse Ruby, Voiron (38).

Tarif

- 640€ TTC/road trip (non assujetti à la TVA).
- Repas partagé, amené par chacune selon inspiration.